



Regulamin IV Nowogrodzkiego Rajdu Integracyjnego „Sprawni inaczej” Nowogród Bobrzański, 16-06-2018

1. Cele rajdu

- a) Integracja społeczna osób niepełnosprawnych;
- b) Propagowanie aktywnych form wypoczynku dla całych rodzin i zdrowego trybu życia, które stanowią istotny czynnik konsolidacji więzi rodzinnych;
- c) Edukacja poprzez aktywny udział w rajdzie;

2. Organizatorzy rajdu

- a) Burmistrz Nowogrodu Bobrzańskiego
- b) Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Nowogrodzie Bobrzańskim
- c) Stowarzyszenie „FIBER” w Nowogrodzie Bobrzańskim
- d) Stowarzyszenie „Bez barier, bez granic”
- e) Ryszard Król – przedstawiciel osób niepełnosprawnych

3. Termin rajdu

16 czerwca 2018 r. (sobota), w godz. 14.00-17.00

4. Organizacja rajdu

Zbiórka uczestników rajdu – boisko przy budynku MGOKSiR w Nowogrodzie Bobrzańskim, ul. Pocztowa 7, godz. 14.00. Start rajdu nastąpi o godz. 15.00.

Program i trasa rajdu (ok. 11 km)

- a) Start – przed budynkiem MGOKSiR w Nowogrodzie Bobrzańskim. Wyjazd w kolumnach, w odstępach kilkusetmetrowych.
- b) Przejazd drogą wojewódzką nr 289 (ul. Pocztowa) prawą stroną jezdni w kierunku na Lubsko – długość 1,2 km
- c) Skręt w prawo – zjazd z drogi wojewódzkiej nr 289 i wjazd na drogę leśną – pierwszy punkt odpoczynku i żywienia – długość odcinka 4 km
- d) Skręt w lewo i dalej prosto drogą leśną do drogi wojewódzkiej nr 289 – drugi punkt odpoczynku i żywienia – długość odcinka 3 km
- e) Formowanie kolumn. Skręt w lewo, wjazd na drogę wojewódzką i powrót w kierunku Nowogrodu Bobrzańskiego do Ośrodka Kultury. Uczestnicy poruszają się prawą stroną jezdni w kolumnach, jak opisano wyżej – długość odcinka 3 km
- f) Meta – na boisku przy MGOKSiR – wręczenie nagród i upominków. Rozpoczęcie pikniku (poczęstunek, występy zespołów).

5. Warunki uczestnictwa

- a) Każdy uczestnik przed startem w rajdzie rowerowym i na wózkach ma obowiązek zapoznać się z niniejszym Regulaminem, który dostępny jest u organizatora lub na jego stronie internetowej www.mgoksir.pl
- b) Uczestnicy zobowiązani są do dostarczenia organizatorowi wypełnionej karty zgłoszeniowej do dnia 16 czerwca 2018 r. do godz. 14.00.
- c) Posiadanie przez uczestników rajdu niezbędnej wiedzy i umiejętności poruszania się po drogach publicznych.
- d) Osoby poniżej 18 roku życia mogą wziąć udział w rajdzie wyłącznie pod opieką rodzica lub opiekuna prawnego, przedstawiając ich pisemną zgodę na udział w rajdzie.
- e) Uczestnicy rajdu muszą posiadać sprawny technicznie rower lub wózek.
- f) Udział w rajdzie jest bezpłatny.

6. Zasady zachowania uczestników rajdu

Rajd odbywać się będzie przy ograniczonym ruchu drogowym wobec czego uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady i przepisy ruchu drogowego.

Uczestnicy rajdu zobowiązani są do:

- a) Przestrzegania Regulaminu rajdu oraz obowiązkowego podporządkowania się decyzjom kierownictwa rajdu oraz osób kierujących ruchem;
- b) Ze względu na rekreacyjny charakter oraz uczestnictwo w nim dzieci nie dopuszcza się współzawodnictwa sportowego na trasie rajdu;
- c) Rajd nie jest wyścigiem i wszelkie formy ścigania są zabronione!
- d) Posiadania sprawnego technicznie roweru lub wózka wyposażonego zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz zalecane jest posiadanie kasku ochronnego;
- e) Poruszanie się zgodnie z zasadami ruchu drogowego. Jadąc w kolumnie należy zachować odległość między rowerami, wózkami 3-5 m;
- f) Podczas jazdy w kolumnie należy zachować minimum 200 m odległości pomiędzy poszczególnymi grupami kolumny;
- g) Pierwszy i ostatni uczestnik jadący w danej grupie (kolumnie) wyposażony jest w kamizelkę odbłaskową;
- h) Każdy uczestnik rajdu zobowiązany jest do jazdy w równym tempie dostosowanym do prędkości innych uczestników, przy zachowaniu ostrożności, należy jechać równo i spokojnie w szyku;
- i) W czasie jazdy nie wolno wyprzedzać. Należy kontrolować szybkość i hamowanie;
- j) Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony z upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany;
- k) Podczas postoju nie należy tarasować drogi. Postoje należy organizować poza jezdnią na wyznaczonych do tego parkingach;
- l) Przed wyruszeniem kierownik rajdu omawia trasę przejazdu z uwzględnieniem miejsc niebezpiecznych, stwarzających zagrożenie;
- m) Uczestnicy biorą udział w rajdzie na własną odpowiedzialność. Zalecane jest zabranie kurtek lub peleryn przeciwdeszczowych.